



Colegio Valentín Letelier
Asignatura: Religión
Profesor: Rayko Valderas

Guía de Motivación

Unidad: Jesús, un compañero de camino

Subsector: Religión

Nivel: 6° Básico

Duración: 25 minutos

Objetivo Aprendizaje: Reconocer en el mensaje de Jesús una propuesta válida y actualizada para su propia vida.

Objetivo de la Guía: desarrollar el interés por una adolescencia saludable.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: ___/___/_____

Instrucciones: (Leídas en silencio)

- ✓ Lee atentamente esta guía.
- ✓ Trabaja en forma individual.
- ✓ Pégalala en tu cuaderno o archívala en tu carpeta.
- ✓ Tienes 25 minutos para trabajar.

I. Lea el siguiente texto y luego responda las preguntas.

¿Cómo tener una buena vida adolescente?

Para tener una buena vida adolescente, lo que no es fácil, depende en su mayoría de la actitud que tengas frente a todos tus cambios biológicos, sociales y psicológicos, siendo este último el que se beneficiará si pasas esta etapa con optimismo y voluntad. El otro es la experiencia, debido a que tendrás que pasar por nuevas experiencias que siempre las tienes que ver como una oportunidad de aprender y crecer como persona. No lo veas como un defecto, solo complicará más las cosas. Es por esto que te damos 10 consejos de cómo lograrlo, no porque sea el camino que los adultos quieren, sino porque es el camino que la experiencia señaló como el correcto.

1. **Se bueno en clases.**
2. **Ten una vida social saludable.**
3. **Ten pasatiempos en tu hogar.**
4. **Descubre cuáles son tus objetivos en la vida y ve tras ellos.**
5. **Se creativo.**
6. **Se amable con tus padres y profesores.**
7. **Cuenta con amigos que te apoyen.**
8. **Cuida lo que comes y bebes.**
9. **Cree en algo.**
10. **Vive tu vida al máximo.**

1. ¿Qué sucede durante la adolescencia? Explique.

2. ¿Por qué es importante tener una sana adolescencia? Explique.

3. ¿Cuál de estos diez consejos ya practicas? ¿Por qué?

4. ¿Cuál de estos diez consejos es el que te falta más practicar? ¿Por qué?

5. ¿Qué problemas hay en tu casa que hace que te sientas mal o triste? ¿Cómo solucionarlo?

6. ¿Consideras que eres una persona con mucha energía o con poca? ¿Por qué? Da un ejemplo.

7. ¿Sientes que en tu casa no te entienden? ¿Por qué?

8. ¿Te sientes mal cuando las cosas en el colegio en tu casa no salen como tú quieres? ¿Por qué?

II. Resuelve la siguiente sopa de letra, encontrando las palabras que benefician la adolescencia.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------------|
| R | K | H | S | T | I | Y | A | R | O | E | J | K | T | V | V | O | S | Q | T | ADOLESCENCIA |
| E | W | V | B | T | R | W | Q | O | X | E | S | T | U | P | Y | F | N | S | X | ALIMENTACION |
| L | P | Y | O | R | C | S | V | I | R | E | S | F | U | E | R | Z | O | V | Z | AMABLE |
| I | S | K | S | E | T | I | T | A | A | O | C | I | X | T | Y | P | I | S | C | AMISTAD |
| G | U | R | F | O | T | O | Z | P | M | S | M | M | U | S | A | V | C | L | C | AMOR |
| I | P | A | S | A | T | I | E | M | P | O | S | J | W | C | I | R | A | S | R | COMPARTIR |
| O | M | U | E | W | J | W | A | H | F | U | R | E | L | R | C | F | T | Y | E | CREATIVO |
| N | Q | R | R | X | A | M | D | S | O | T | X | E | Z | E | N | A | N | S | C | CRECER |
| V | C | O | P | I | I | G | J | J | R | E | R | T | G | E | E | M | E | O | E | CREER |
| K | J | G | Y | S | T | E | N | N | G | P | A | N | P | R | C | I | M | T | R | ESFUERZO |
| W | N | Ñ | T | Q | Ñ | R | N | W | A | S | E | E | E | P | S | L | I | C | F | EXITO |
| D | I | A | I | C | X | N | A | C | V | E | S | I | L | R | E | I | L | E | Ñ | EXPERIENCIAS |
| I | D | K | N | E | V | G | I | P | E | R | A | B | I | O | L | A | A | Y | W | FAMILIA |
| O | P | T | I | M | I | S | M | O | M | G | P | M | C | T | O | Z | D | O | F | MEDIOAMBIENTE |
| C | Q | F | H | A | U | K | A | S | J | O | P | A | U | E | D | K | O | R | O | MUSICA |
| U | L | U | Y | M | E | W | T | L | D | O | C | O | L | C | A | H | F | P | E | OPTIMISMO |
| V | O | L | U | N | T | A | D | K | U | T | U | I | A | C | Ñ | T | E | G | M | PASATIEMPOS |
| A | M | A | B | L | E | G | Ñ | I | I | D | Y | D | S | I | L | S | G | F | A | PASEAR |
| S | A | I | C | N | E | I | R | E | P | X | E | E | R | O | B | E | L | B | D | PELICULAS |
| K | L | F | Ñ | J | H | Y | V | B | O | J | U | M | Q | N | D | J | A | R | B | PROTECCION |