

GUÍA DE ESTUDIO SEXTO BÁSICO

Unidad: Pubertad y adolescencia Subsector: C. NATURALES Nivel: NB6 Duración: 35 minutos

Objetivo de aprendizaje: Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola como una etapa del desarrollo humano.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: ___/___/___

Instrucciones: (Leídas en silencio) Lee atentamente esta guía. - Trabaja en forma individual - Pégala en tu cuaderno o archívala en tu carpeta.

La adolescencia y la Pubertad

La adolescencia comprende el periodo de nuestra vida entre los 11 y 17 años. El adolescente sufre cambios morfológicos, fisiológicos y psicológicos que les van a ir acercando al mundo de la madurez del adulto. Trata de alejarse de sus padres para buscarla en su propio grupo de amigos. Así va adquiriendo sus propias ideas sobre política, religión y, en general, sobre el mundo que le rodea.

También empiezan los primeros encuentros sexuales.

La primera fase de la adolescencia se denomina **pubertad**, y empiezan a manifestarse cambios en nuestro cuerpo. Estos cambios se producen tanto en la forma del cuerpo (cambios morfológicos) como en el funcionamiento del mismo (cambios fisiológicos):

- ✓ Cambios morfológicos: los caracteres sexuales se reafirman. Pueden ser primarios y secundarios.
- ✓ Los primarios: mayor desarrollo de los órganos genitales.
- ✓ Los secundarios: empiezan a hacerse evidentes tanto en las niñas como en los niños.

- En niñas estos cambios son: desarrollo de los pechos, aparición del vello en algunas zonas del cuerpo (pubis y axilas), ensanchamiento de caderas.

- En niños estos cambios son: aparición de vello en algunas zonas del cuerpo (pubis, cara y axilas), cambio en el tono de voz, mayor desarrollo muscular.

- Cambios fisiológicos: los órganos sexuales empiezan a funcionar, aparecen las primeras menstruaciones de las niñas, comienzan las primeras eyaculaciones de los niños.



Actividades

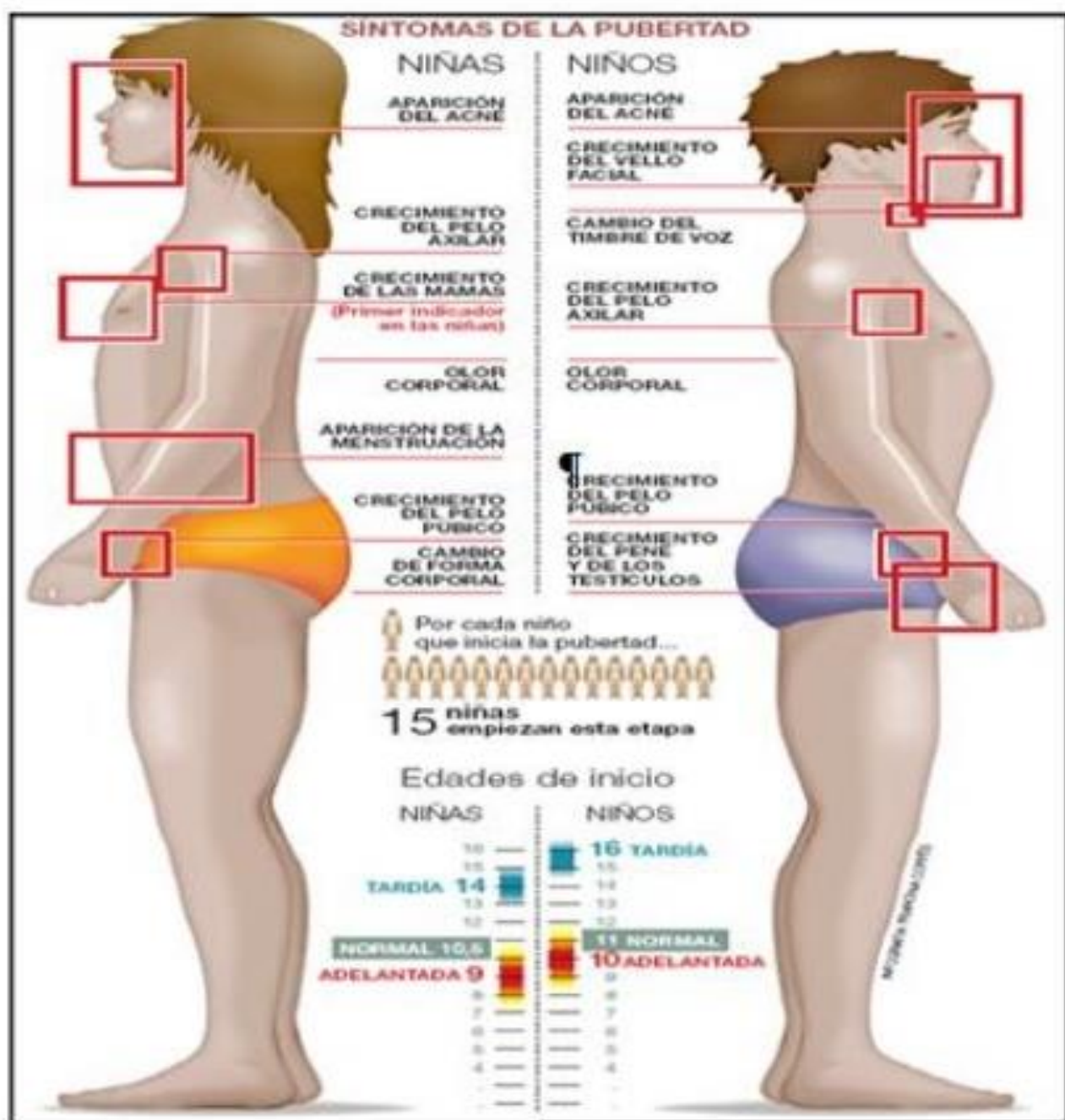
1. Contesta las siguientes preguntas:

a. ¿En qué periodo de nuestra vida se produce la adolescencia?

b. ¿Qué cambios sufre el adolescente?

c. ¿Cómo se llama la primera fase de la adolescencia?

SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD



2. Completa las siguientes frases:

- Los cambios que producen en la forma del cuerpo se llaman _____
- Los cambios que producen en el funcionamiento del cuerpo se llaman _____
- Los cambios morfológicos pueden ser _____ y _____
- Los cambios fisiológicos son: los órganos sexuales empiezan a _____

3. Completa el siguiente cuadro sobre los caracteres secundarios que se hacen evidentes durante la pubertad:

NIÑOS	NIÑAS

Sigue leyendo.

El inicio de la pubertad se debe a la aparición en la sangre de unas sustancias llamadas gonadotropinas, que son hormonas que se forman en una glándula situada en la base del cerebro llamada hipófisis. Estas sustancias llegan a los órganos sexuales y estos

empiezan a fabricar las hormonas sexuales. Estas hormonas en la mujer son estrógenos y progesterona y en el hombre testosterona. Con ellas se activa la producción de las células sexuales que son óvulos en la mujer y espermatozoides en el hombre.

4. Luego de leer el párrafo anterior, completa las siguientes frases:

- a. Las hormonas sexuales en la mujer son _____ y _____.
- b. Las hormonas sexuales en el hombre son _____. Con ellas se activa la producción de las células sexuales que son _____ en la mujer y _____ en el hombre.
- c. El inicio de la _____ se debe a la aparición en la sangre de unas sustancias llamadas _____.

5.- Desarrolle los siguientes actividades:

a)

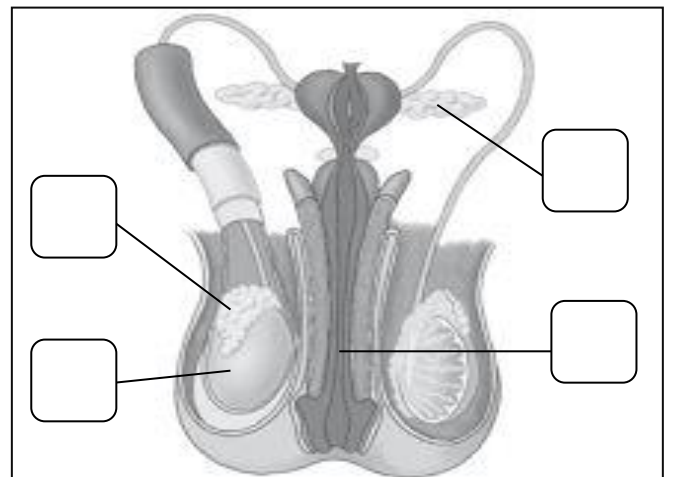
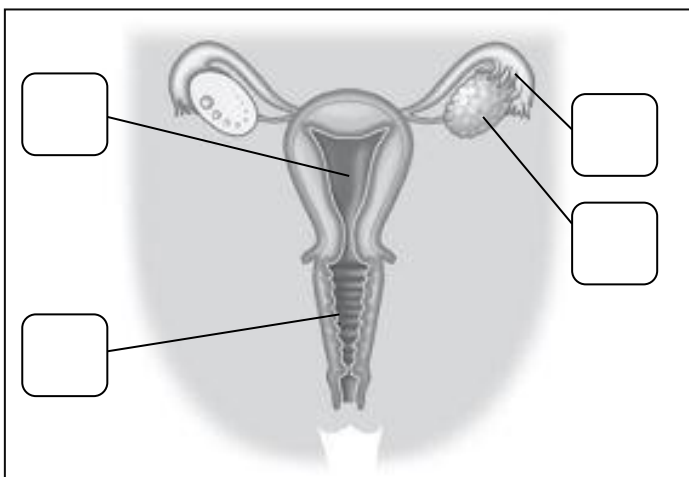
Funciones de los órganos	Nombre del órgano	
	Hombre	Mujer
Productor de gametos		
Órgano de la copula		
Vías conductoras		
Órgano donde se desarrolla el embrión		

b)

Etapa del desarrollo humano	Características distintivas
Niñez	
Pubertad y adolescencia	
Adultez	
Vejez	

c) Identifica en ambos esquemas el órgano donde ocurren los siguientes procesos. Escribe el número en el casillero correspondiente.

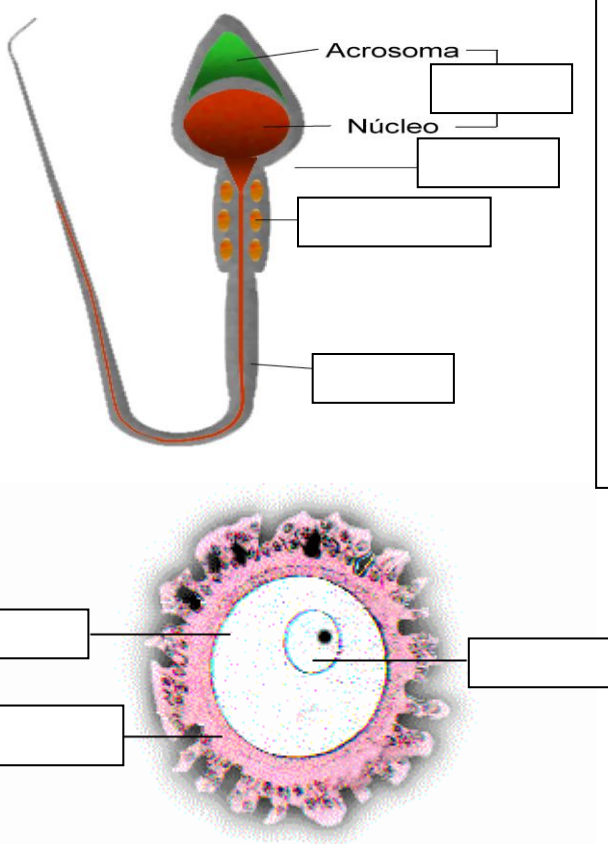
- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Implantación del ovocito. 2. Fecundación. 3. Formación del ovocito. 4. Salida de la menstruación. | <ul style="list-style-type: none"> 5. Formación de los espermatozoides. 6. Almacena los espermatozoides hasta que maduran. 7. Conducen el semen al exterior. 8. Producción del líquido seminal. |
|---|---|



d) Con la ayuda de su texto de estudio defina los siguientes conceptos.

- 1.Ovulacion: _____
- _____
- 2.Menstruacion: _____
- _____
- 3.Fecundacion: _____
- _____
- 4.Menopausia: _____
- _____
- 5.Gametos: _____
- _____
- 6.Drogas: _____
- _____
- ovogénesis: _____
- _____
- Espermatogénesis: _____
- _____
- Ovulacion: _____
- _____
- Endometrio: _____
- _____
- Ciclo menstrual: _____
- _____

e) Complete los siguientes recuadros



Para sintetizar la información, considere el siguiente mapa conceptual:

