



Colegio Valentín Letelier
Balmaceda N° 3680
La Serena

Profesora: Jessica Dubó
Educación Física
2° Básico

Guía de refuerzo

Unidad: I unidad

Subsector: Ed. Física

Duración: 45 minutos

Objetivo de aprendizaje: Describir las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. (OA 8)

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: ___/___/_____

Instrucciones: Lee atentamente esta guía, trabaja y archívala en una carpeta.

I.- Actividad:

1.- Hay distintos tipos de actividades físicas y que pueden generar distintas respuestas corporales, observen este video para recordarlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=SHpy-uK9gAA>

2. Dibuja y escribe cada una de las respuestas corporales que provoca la actividad física:
