



### Guía de síntesis

Unidad: I unidad      Subsector: Ciencias      Nivel: 2 Básico      Duración: 25 minutos

**Objetivo aprendizaje:** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos. (OA 7)

Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios. (OA 8)

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

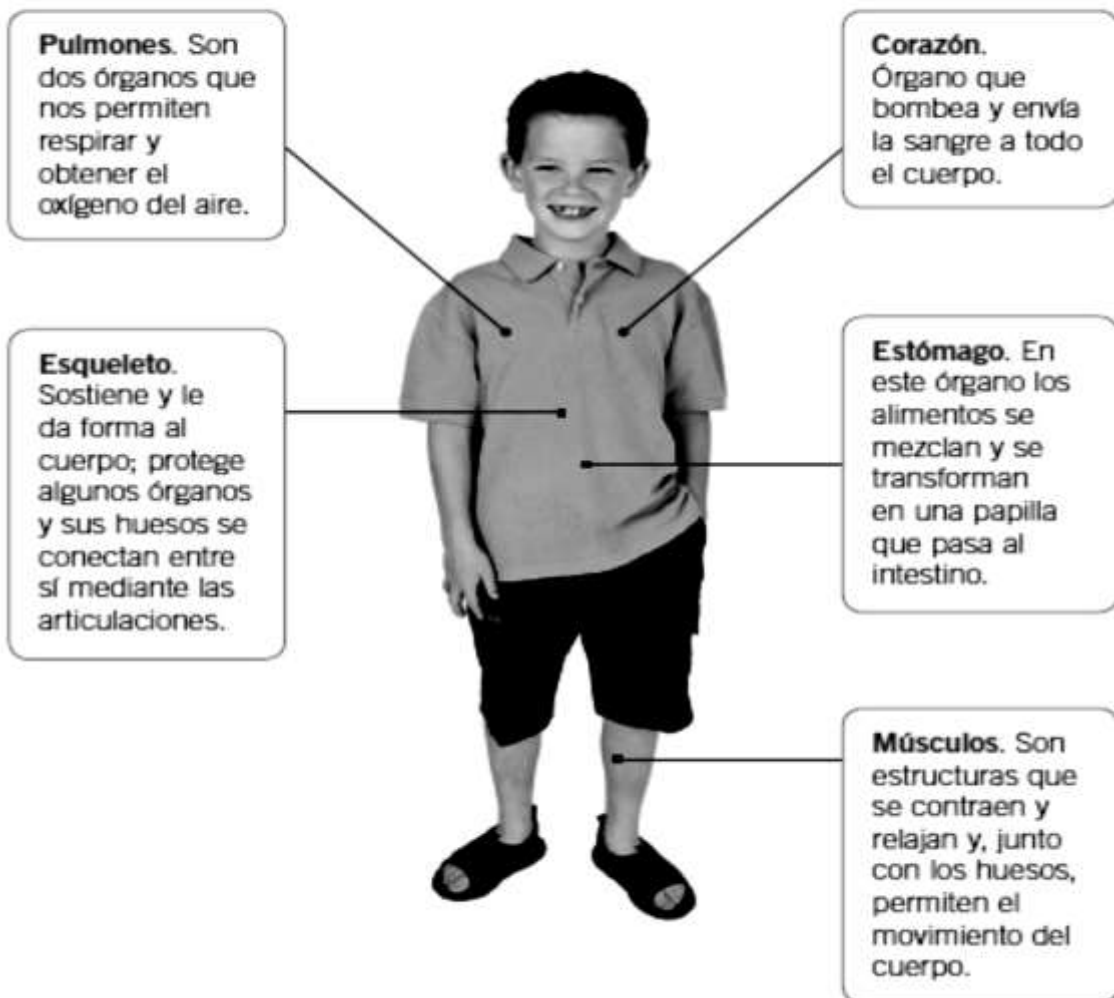
Instrucciones: Realiza las siguientes actividades y archívala en tu carpeta.

Realiza las siguientes páginas de tus libros.

Ante cualquier duda comunicarse a mi correo [jdubo@cvl.cl](mailto:jdubo@cvl.cl)

#### I. Observa y recuerda:

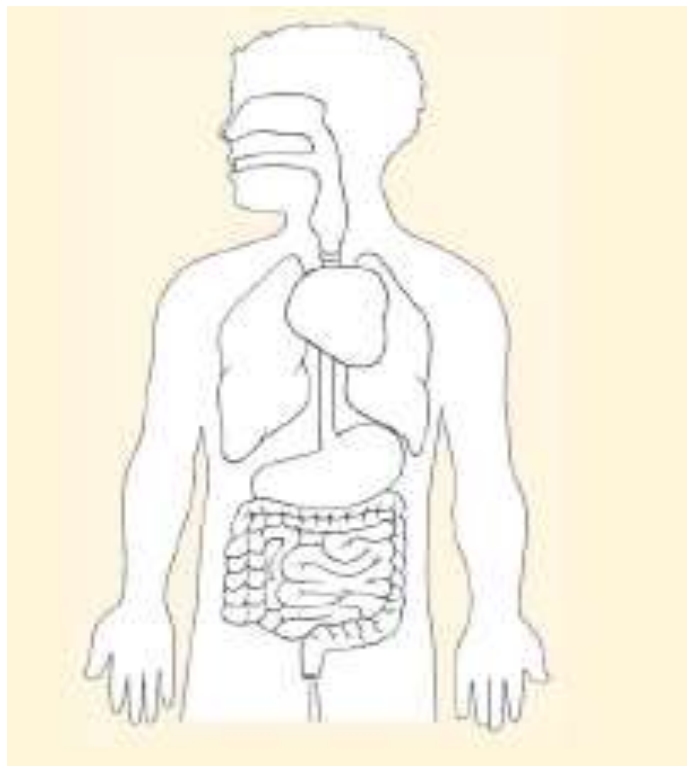
### Órganos del cuerpo



#### Sintetiza

El órgano que bombea la \_\_\_\_\_ para enviarla a todo el \_\_\_\_\_ se llama \_\_\_\_\_. Se ubica en el tórax y está protegido por las \_\_\_\_\_.

1. Pinta según los colores, El corazón, ROJO  
 Los pulmones AZUL  
 El estómago VERDE.



2. Escribe cuáles son sus funciones.

• Corazón: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• Pulmones: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• Estómago: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Explica cuál es la función de los huesos y los músculos en el cuerpo.

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

II.-Identificar las partes del esqueleto humano.

Recorta las piezas del esqueleto que están al final de la guía y ármalo con ayuda de un adulto. Ponle nombre a los huesos que reconoces. pégalo en una hoja de block.

Sintetiza

El esqueleto está formado por \_\_\_\_\_ (huesos / músculos). Le da \_\_\_\_\_ (color / soporte)

y \_\_\_\_\_ (forma / espacio) a nuestro cuerpo, \_\_\_\_\_ (protege / conecta)

nuestros órganos y nos permite \_\_\_\_\_ (escuchar / movernos)

### III.- Actividad física

La actividad física permite desarrollar los músculos y fortalecer el corazón. Para mantener una vida saludable, debes practicar deportes y hacer ejercicio.

Mantener una alimentación saludable y pasar menos tiempo en actividades pasivas, como jugar en el computador o ver televisión, también contribuyen a una buena salud.



**1.-Realiza la siguiente actividad, donde reconocerás la importancia de cuidar nuestro cuerpo.**

#### ¿Cómo cuidar mi cuerpo?

Existen varias situaciones que ponen en riesgo nuestra salud. Es importante saber qué hacer en diferentes momentos para cuidarnos.



#### 1. Procedimiento

1. Recorta las láminas de la página siguiente que muestran diferentes situaciones.
2. Identifica en cada caso por qué es una situación de riesgo.
3. Pega cada imagen, donde se explica qué debe hacerse en cada situación para no poner en riesgo tu salud.
4. Explica en cada caso por qué la imagen muestra una situación que no contribuye al cuidado del cuerpo.



# Recortables



## Resultados

<p>Los medicamentos siempre deben tomarse con la supervisión de un adulto.</p>		<p>Esta situación no cuida mi cuerpo porque:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	--	--

<p>Se deben evitar los espacios en que hay personas fumando.</p>		<p>Esta situación no cuida mi cuerpo porque:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	--	--

<p>No debemos cargar demasiado peso.</p>		<p>Esta situación no cuida mi cuerpo porque:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	--	--

<p>Al practicar algún deporte, hay que usar implementos de seguridad.</p>		<p>Esta situación no cuida mi cuerpo porque:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	--	--

La alimentación debe ser a base de alimentos saludables.		Esta situación no cuida mi cuerpo porque: _____ _____ _____ _____
--	--	---

No debemos asomarnos de manera descuidada a las ventanas en altura.		Esta situación no cuida mi cuerpo porque: _____ _____ _____ _____
---	--	---

**Analiza los resultados**

a. ¿Por qué es importante hablar de las situaciones que ponen en riesgo nuestra salud?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b. ¿Qué harías tú si vieras a un amigo o amiga que no cuida su cuerpo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Concluyo**

Escribe la respuesta a la pregunta planteada desde el inicio **¿Cómo cuidar mi cuerpo?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



