



## Guía 4 de Estudio

Unidad: 1 Asignatura: Ciencias Curso: 1° Básico

Objetivos Aprendizajes:

**OA7:** Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

**OA6:** Identificar y describir la ubicación y la función de los sentidos proponiendo medidas para protegerlos y para prevenir situaciones de riesgo.

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Instrucciones:

- ✓ Lee atentamente esta guía.
- ✓ Observa acompañado de un adulto el siguiente link

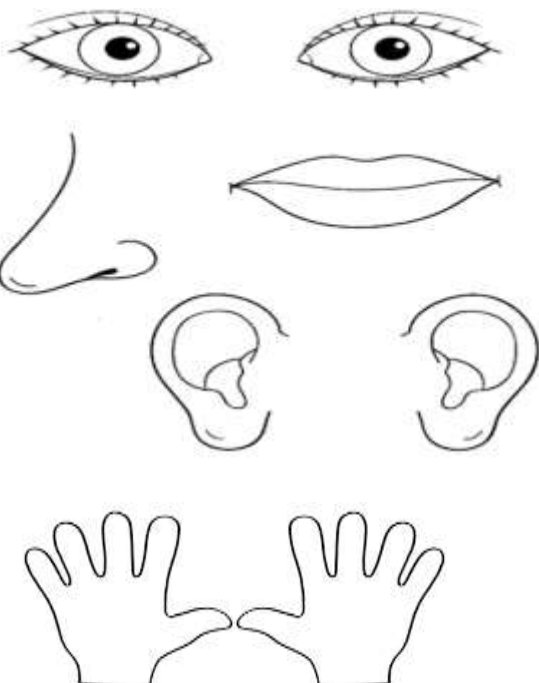
[https://www.youtube.com/watch?v=LnFI\\_AL6YIo](https://www.youtube.com/watch?v=LnFI_AL6YIo)

<https://www.youtube.com/watch?v=MOL2qE3EqC4>

1.- Practica: Los sentidos son muchos, pero los 5 principales son:



2.- Une cada sentido con el órgano que representa.



Olfato

Gusto

Visión

Audición

Tacto

3.- Colorea las imágenes que muestran hábitos de vida saludable.



4.- Dibuja los alimentos saludables que más te gustan de los que viste en el video de los sentidos.

[https://www.youtube.com/watch?v=LnFI\\_AL6Ylo](https://www.youtube.com/watch?v=LnFI_AL6Ylo)



5.- Dibuja en tu cuaderno de ciencias un menú saludable que tenga

- Una entrada
- Plato de fondo
- Postre

6.- Marca con una X las imágenes que muestra donde se realiza actividad física.

