

Guía de Estudio

Unidad: 1 Asignatura: Ciencias Curso: 1° Básico

Objetivo Aprendizaje:

OA7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Objetivo de la Guía: Repasar los contenidos

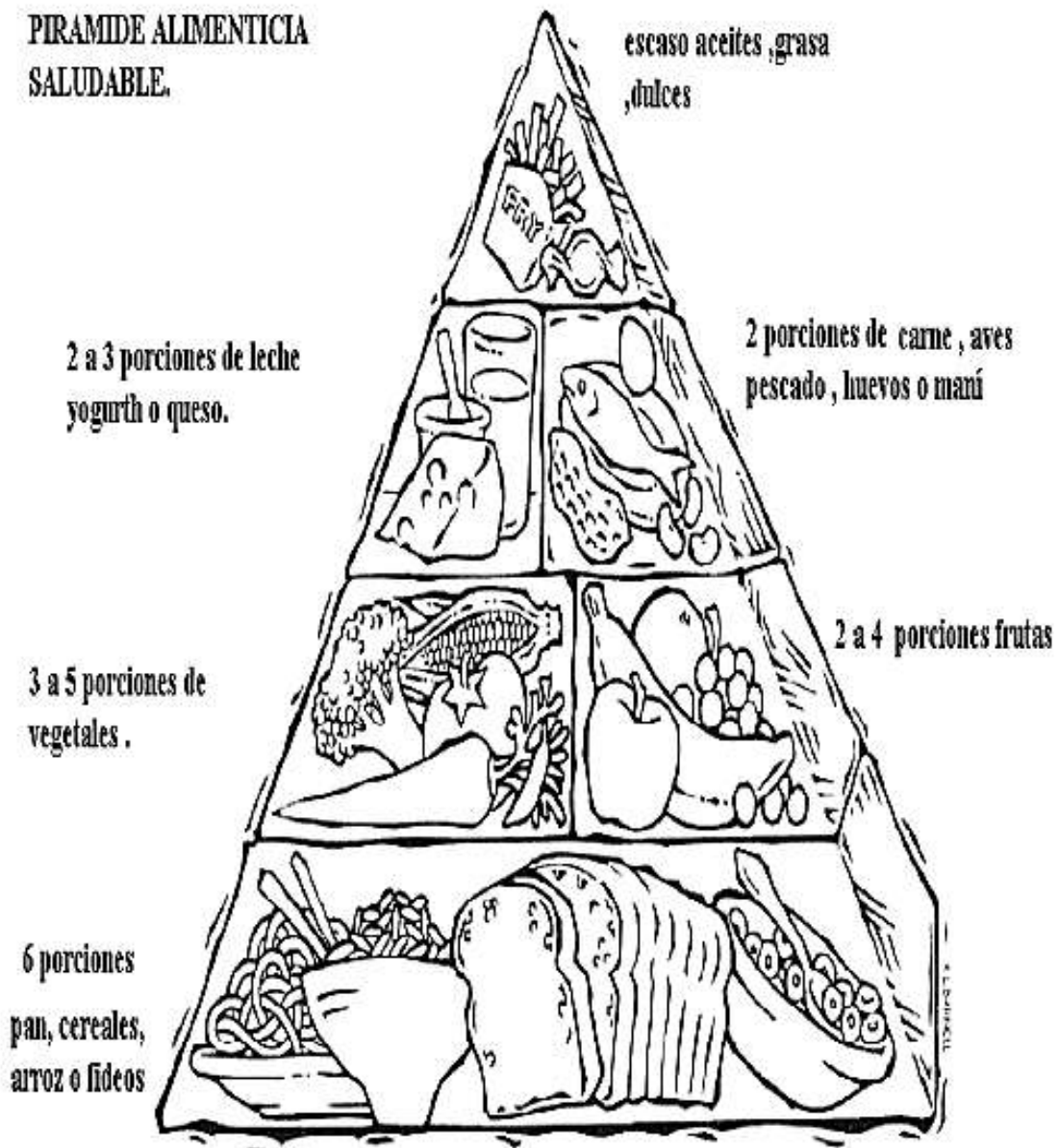
Nombre: _____

Fecha: ___/___/_____

Instrucciones:

- ✓ Lee atentamente esta guía.

1.- Pinta las siguientes imágenes encerrando con color azul los alimentos que son beneficiosos para tu salud y de color rojo los alimentos que no son beneficiosos para nuestra salud:



2.- Dibuja y pinta los alimentos que más te gustan:

--	--	--

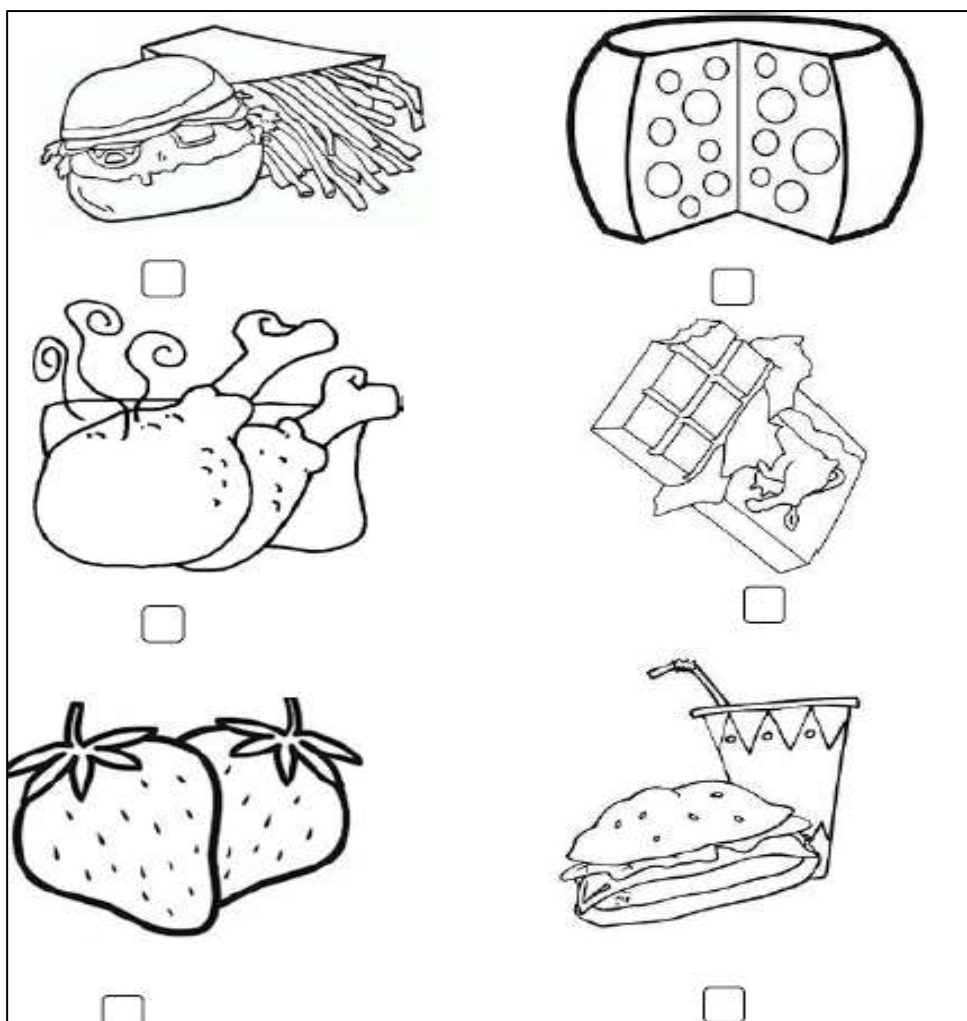
3.- Dibuja y pinta los alimentos que deberías comer para tener una vida sana:

--	--	--

4.- Colorea los alimentos encerrando en un círculo los alimentos beneficiosos para tu salud.



5.- Reflexiona en torno a las imágenes, píntalas y coloca un si la imagen representa un alimento sano y una si corresponde a un alimento perjudicial para tu salud.



6.-Encierra en un círculo las actividades físicas que te mantienen sano



ver televisión



correr



saltar la cuerda



andar en bicicleta



jugar videojuegos



subir el cerro