

	<p>tiempo solicitado o parcial reglamentado durante el juego.(OA2)</p> <p>Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como ducharse después de realizar actividad física, utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.(OA9)</p> <p>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION</p> <p>RECURSO TIC : NOVASUR</p> <p>EVALUACION</p>	<p>Mayo</p>
<p>Unidad 2</p>	<p>Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ realizar un calentamiento específico individual o grupal ☑ usar ropa adecuada para la actividad ☑ cuidar sus pertenencias ☑ manipular de forma segura los implementos (OA11) <p>Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como ducharse después de realizar actividad física, utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.(OA9)</p>	<p>mayo</p>



	<p>Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal. (OA6)</p> <p>Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo. (OA8) Uso de TIC Buscar y acceder a la información / evaluar y seleccionar información / dominar aplicaciones de uso mas extendido</p> <p>Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego, por ejemplo, generar superioridad numérica, cambiar la posición o la función de los jugadores durante el partido. (OA3)</p> <p>Ejecutar juegos colectivos y deportes que requieran tomar decisiones y evaluar las estrategias utilizadas para perfeccionar su juego, por ejemplo, aplicar las orientaciones dadas por el entrenador durante el tiempo solicitado o parcial reglamentado durante el juego.(OA2)</p> <p>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION RECURSO TIC : NOVASUR EVALUACION</p>	<p>Junio</p> <p>julio</p>
--	---	---------------------------

<p>Unidad 3</p>	<p>Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ realizar un calentamiento específico individual o grupal ☑ usar ropa adecuada para la actividad ☑ cuidar sus pertenencias ☑ manipular de forma <p>Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.(OA6)</p> <p>Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.(OA8)</p> <p>Mostrar la correcta ejecución de una danza nacional, utilizando pasos básicos y música folclórica de forma individual o grupal, ejemplo, danzas de la zona norte,central, sur e Isla de Pascua.(OA5)</p> <p>Practicar y planificar de forma regular actividades físicas y/o deportivas de intensidad moderada a vigorosa, como planificar un partido, participar en una caminata, corrida o cicletada familiar e integrar talleres deportivos.(OA7)</p> <p>Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como ducharse después de realizar actividad física, utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.(OA9)</p>	<p>Julio</p> <p>agosto</p> <p>septiembre</p>
------------------------	--	---

	<p>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION RECURSO TIC : NOVASUR EVALUACION</p>	
<p>Unidad 4</p>	<p>Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ realizar un calentamiento específico individual o grupal ☑ usar ropa adecuada para la actividad ☑ cuidar sus pertenencias ☑ manipular de forma segura los implementos <p>Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.(OA6)</p> <p>Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo. (OA8)</p> <p>Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego, por ejemplo, generar superioridad numérica, cambiar la posición o la función de los jugadores durante el partido. (OA3)</p> <p>Practicar actividades físicas y/o juegos colectivos, demostrando responsabilidad, liderazgo y respeto al participar, por ejemplo: conversar y plantear discrepancias, aceptar las diferencias individuales e intentar llegar a acuerdos, jugar en forma cooperativa, aceptar el resultado y manejar el triunfo. (OA10)</p> <p>Planificar y ejecutar actividades físicas y deportivas, utilizando diversos entornos y aplicando medidas para conservar limpios y ordenados los espacios, por ejemplo: planificar un campamento, incluyendo</p>	<p>octubre</p> <p>Noviembre Diciembre</p>



	<p>actividades deportivas. (OA4)</p> <p>Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como ducharse después de realizar actividad física, utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.(OA9)</p> <p>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION</p> <p>RECURSO TIC : NOVASUR</p> <p>EVALUACION</p> <p>RETROALIMENTACION Y PROMEDIOS</p>	
--	--	--