



Técnica Pedagógica

<b>Profesor/a</b>	<b>Diego Amaya Fernández.</b>
<b>Asignatura</b>	<b>Educación Física</b>
<b>Curso</b>	<b>CUARTO MEDIO B</b>

<b>Unidad</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje</b>	<b>Mes</b>
<b>1 UNIDAD</b>  <b>Entrenamiento de la aptitud física</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Conocen las modificaciones que provocan en el organismo las distintas manifestaciones del entrenamiento físico.</b></li> <li>● <b>Diferencian por medio de la práctica, los medios de entrenamiento orientados a desarrollar las distintas capacidades físicas.</b></li> <li>● <b>Identifican por medio de la evaluación si el desarrollo de sus capacidades físicas son suficientes para satisfacer las demandas que plantean sus actividades individuales cotidianas.</b></li> <li>● <b>Diseñan un programa de entrenamiento físico y de salud y lo aplican respetando los principios básicos que lo rigen.</b></li> <li>● <b>Realizan entrenamiento físico, aplicando métodos de control y seguridad durante la práctica.</b></li> <li>● <b>Muestran durante el desarrollo de los programas de entrenamiento actitudes de esfuerzo y voluntad para alcanzar los niveles de rendimiento esperados.</b></li> <li>● <b>Alcanzan aumentos significativos de los rendimientos, en aquellas capacidades físicas trabajadas.</b></li> </ul> <p><b>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION</b>  <b>RECURSO TIC : NOVASUR</b>  <b>EVALUACION</b></p>	<p>Marzo</p> <p style="text-align: right;">Abril</p> <p style="text-align: right;">mayo</p>



<b>2UNIDAD</b>  <b>Deportes y actividades de expresión motriz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizan prácticas deportivas reales de competición, aplicando técnicas y tácticas del deporte en cuestión con la observación de las normas, conductas éticas y manejo de los reglamentos correspondientes.</li><li>• Manifiestan interés y conocimiento sobre los beneficios que aporta realizar una actividad físico deportiva en su vida futura.</li></ul> <p>Evaluación y promedios primer semestre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conforman equipos de trabajo orientados a la organización de torneos y eventos deportivo recreativos.</li><li>• Demuestran manejo y eficiencia de las habilidades sociales y comunicativas en la participación y diseño de las actividades físico deportivas.</li></ul> <p><b>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION</b> <b>RECURSO TIC : NOVASUR</b></p> <p><b>EVALUACION</b> <b>Y TERMINO DE LA SEGUNDA UNIDAD 2017</b></p>	<b>Mayo</b>  <b>Junio</b>  <b>Julio</b>  <b>Julio/agosto</b>  <b>Agosto/Septiembre</b>  <b>Octubre</b>
---	--	--



<p><b>Unidad 3</b> <b>Proyecto de campamento y actividades recreativas al aire libre</b></p>		<p><b>Octubre /Noviembre</b></p>
	<p>● Demuestran habilidades para elaborar un proyecto: investigación, planificación y organización. Uso de TIC Buscar y acceder a la información / evaluar y seleccionar información / dominar aplicaciones de uso mas extendido</p> <p>● Participan del campamento planificado, evidenciando dominio y conocimiento en los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolvimiento seguro y precavido.</li><li>- Conocimiento sobre el lugar que será visitado: geografía, fauna, flora.</li><li>- Respeto y conocimiento de la cultura del lugar que será visitado.</li><li>- Dominio y aplicación de técnicas de orientación.</li><li>- Dominio y aplicación de técnicas de mínimo impacto para la conservación del medio ambiente.</li><li>- Manejo y aplicación de técnicas de animación y recreación.</li><li>- Toman decisiones y/o resuelven problemas asociados a la ejecución del campamento (alimentación, transporte, alojamiento, vestuario, técnicas, etc.), trabajando cooperativamente con sus compañeros.</li><li>- Aceptan y cumplen las responsabilidades que les son asignadas por su grupo en la planificación del campamento y en su ejecución.</li></ul> <p><b>HABILIDADES TIC ACCESO A LA INFORMACION</b> <b>RECURSO TIC : NOVASUR</b></p> <p><b>EVALUACION Y PROMEDIOS DEL SEGUNDO SEMESTRE 2017</b></p>	<p>noviembre</p> <p><b>Diciembre</b></p>