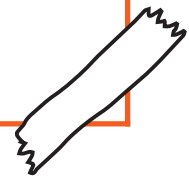


## Ficha para estudiantes MI PLAN DE ACCIÓN



<b>SUEÑOS</b>	<b>ACCIONES QUE TENGO QUE HACER PARA ALCANZARLOS</b> (primero respóndelo tú y después complementalo con los aportes de tus compañeros/as)	<b>PLAZOS</b>	<b>¿QUÉ NECESITO DE LOS Y LAS DEMÁS PARA ALCANZARLO?</b>



**¡LA DECISIÓN DE SER QUIEN QUEREMOS SER ES NUESTRA!**

## Ficha para estudiantes SOY QUIEN QUIERO SER

Piensa en dos sueños que te gustaría alcanzar en dos años más en cada uno de los siguientes ámbitos y anótalos usando el tiempo presente. Por ejemplo: "Estoy muy feliz pololeando" (ámbito sentimental) o "Estoy practicando fútbol en la escuela" (ámbito de hobbies).

<b>ÁMBITO FAMILIAR</b>	<b>"HOBBIES" O ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES</b>
<b>ÁMBITO SENTIMENTAL</b>	<b>ÁMBITO SOCIAL</b>
<b>ÁMBITO ACADÉMICO</b>	<b>OTRO SUEÑO</b>

## Ficha para estudiantes TEJIENDO MI RED

### I. Las personas importantes de mi vida

Escribe una lista con las personas que son importantes en tu vida. Puedes incluir a quienes están muy cerca de ti y a quienes, aunque importantes, no están tan cerca.

Anota tu lista por área de tu vida.

FAMILIA	COLEGIO	AMISTADES	OTROS (grupos deportivos, religiosos, talleres, vecinos, etc.)

**CULTIVEMOS LAS RELACIONES CON LAS DEMÁS PERSONAS, NO SOLO CON LAS AMISTADES DE NUESTRA EDAD, SINO TAMBIÉN CON FAMILIARES, PROFESORES/AS, VECINOS/AS, ETC. TODOS Y TODAS PUEDEN APORTAR A NUESTRA VIDA Y SER PARTE DE NUESTRA RED PERSONAL.**

## II. Valorando a mi red

1. Escribe tu nombre o dibújate en el círculo central del siguiente diagrama. Luego, ubica a las personas de tu red en los otros círculos, poniendo a los más cercanos hacia el centro y a los más lejanos en los círculos de afuera.



2. Escribe a un costado de quienes están más cerca de ti lo que aportan en tu vida. (por ejemplo, cariño, apoyo, cuidado, entretención, etc.)
3. Encierra con un círculo a las personas que consideras que te hacen bien, que te entregan cosas que valoras y que te cuidan.

## III. Reflexionando en grupo

1. ¿Qué descubrí con esta actividad?
2. ¿Cómo podemos fortalecer nuestras redes?

### PARA SEGUIR DESCUBRIENDO:

